

รายงานผลการเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอกมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน
หน่วยงาน : คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

ประเด็น/เรื่อง : การดำเนินโครงการนักร้องแบบสุขภาพ “ผู้สูงอายุ” สู่การเป็นผู้สูงวัยสุขภาพดี

เมื่อวันที่ 5-6 ตุลาคม 2567 ดร.คันธรส สุขกุล อาจารย์สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี พร้อมด้วยอาจารย์ นักศึกษา ดำเนินการจัดโครงการนักร้องแบบสุขภาพ “ผู้สูงอายุ” สู่การเป็นผู้สูงวัยสุขภาพดี ด้วยเครื่องมือทางวิศวกรรมสังคม มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี โดยมี นางสาวณัฐยา เชื่องช้าง ผอ.รพ.สต.ตะกรบ ต.ตะกรบ อ.ไชยา นางสาวดารารัตน์ ปู่เนียม นักวิชาการสาธารณสุข รพ.สต.ตะกรบ ต.ตะกรบ อ.ไชยา นางสาวอริญญา โส๊ะอัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ตะกรบ ต.ตะกรบ อ.ไชยา พญ.ธัญลักษณ์ วรเดชากุล แพทย์ชำนาญการพิเศษ รพ. ไชยา อ.ไชยา จ.สุราษฎร์ธานี และนายพยุ่ง เครือหงส์ ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ 1 บ้านฝายพร ต.ตะกรบ อ.ไชยา การเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอกได้มีส่วนร่วมในการดำเนินงานและให้ข้อเสนอแนะโครงการดังกล่าว

กิจกรรมการมีส่วนร่วม :

ดร.คันธรส สุขกุล และคณะ ได้นำเสนอข้อมูลเรื่องสุขภาพของผู้สูงอายุใน ชุมชน จากการสำรวจวิถีชีวิตคนในชุมชนบ้านฝายพร ตำบลตะกรบ อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี พบว่า ประชาชนในพื้นที่ประกอบอาชีพประมง ชายฝั่ง กลไกกรรมเป็นส่วนใหญ่ มีประชากร จำนวน 330 คน มีผู้สูงอายุ ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 110 คน คิด เป็นร้อยละ 33.33 และมีผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดเตียง ป่วยด้วยโรค NCDs นอกจากนี้ผู้สูงอายุบางคน อาศัยอยู่เพียงลำพัง มีที่อยู่อาศัยไม่ถูกสุขลักษณะ เช่น รอบที่นอนมีข้าวของวาง และเต็มไปด้วยฝุ่น นอนกับหมา แมว เป็ดไก่ ที่เต็มไปด้วยมูลสัตว์ อาหารที่รับประทานที่มีญาติ นำมาให้ ขาดกิจกรรมทางกาย มีการเคลื่อนไหว น้อย ขาดการออกกำลังกาย และมีภาวะเบื่อหน่าย เนื่องจากอาศัยอยู่ที่บ้าน ขาดสังคม นอกจากนี้ให้บุคคลภายนอกได้มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ดังนี้

- การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา/การทำเวที ประชาคม/การออกแบบแก้ไขปัญหา
- การถอดบทเรียนความสำเร็จ/ปัญหา อุปสรรคการจัดทำโครงการฯ
- การปฏิบัติการการปรับสุขภาพที่พักรอภัย และสภาพแวดล้อม ในบ้านผู้สูงอายุ กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง

ผลการจัดโครงการและข้อเสนอแนะ

1. ต้องใช้เวลาพูดคุยกับนักศึกษาในเรื่องการซักประวัติและตรวจร่างกายผู้สูงอายุ และการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และเพิ่มการฝึกปฏิบัติการซักประวัติ

2. การนำเสนอปัญหาผู้สูงอายุในเวทีประชาคม จัดลำดับความสำคัญของปัญหา วางแผนการเยี่ยมบ้าน และให้สุขศึกษาในครั้งถัดไป

3. ให้นักศึกษาได้นำข้อมูลมาวางแผนการเยี่ยมบ้านในครั้งถัดไป และผู้สูงอายุกลุ่มป่วยจะต้องมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านคอยดูแล ติดตามอย่างใกล้ชิด อีกทั้งนักศึกษายังได้ชวนพูดคุย ทำให้ผู้สูงอายุ มีความสนุกสนานมากขึ้น

การนำผลการมีส่วนร่วมไปพัฒนา/ปรับปรุงการดำเนินงาน :

หน่วยงานในพื้นที่สามารถนำข้อมูลมาวางแผนการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุกลุ่มป่วย และมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านคอยดูแลติดตามอย่างใกล้ชิด

ผู้รายงาน : ดร.คันธรส สุขกุล ตำแหน่ง : ผู้ช่วยคณบดี
วัน/เดือน/ปี : 6 ตุลาคม 2567

ภาพกิจกรรมการจัดโครงการ





ชื่อ สกุล พิภพ วัฒน ลำดับที่ ๙๒
 รหัสนักศึกษา ๖๑๒๔๖ ๐๐๑๐๓๐ เบอร์โทรศัพท์ ๐๙๗๒๓๔
 สาขาวิชา ศึกษาศาสตร์บัณฑิต คณะ ศึกษาศาสตร์
 รายวิชาที่ลงทะเบียน การเขียนแบบกราฟิก จำนวน ๓ หน่วยกิต

สัปดาห์ที่	ระยะเวลา (วันที่)	ความรับผิดชอบ (กิจกรรมที่ดำเนินการ)	Learning Outcome	ผลการดำเนินการต่อสัปดาห์	ข้อเสนอแนะอาจารย์ที่ปรึกษา
	14/9/67	๑/การทบทวนความรู้	การทบทวนความรู้เกี่ยวกับ งานเขียน	ฝึกเขียน/ฝึกทบทวน ความรู้เกี่ยวกับงานเขียน	
	17/9/67	๒/เขียนภาพประกอบ/เขียน	การเขียนภาพประกอบ/เขียน ภาพประกอบ	ฝึกเขียน/ฝึกทบทวน ความรู้เกี่ยวกับงานเขียน	

ลงชื่อ พิภพ วัฒน
 (.....)
 (.....)